

**Curso perfeccionamiento en la
conducción**

**(Prevención de riesgos laborales en
situaciones extremas en la conducción)**

(Vehículos Ligeros)

NIVEL I

**Acción Formativa dirigida a Conductores
Profesionales del sector del transporte en
Vehículos Ligeros**

2015 - 2016

Datos del curso

A) DENOMINACIÓN: Curso de perfeccionamiento en la conducción. Ligeros. prevención de riesgos laborales en situaciones extremas en la conducción.

B) MODALIDAD: Presencial.

C) NÚMERO DE HORAS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:

- Presencial: 10
- Teóricas: 4
- Prácticas: 6

D) NIVEL DE FORMACIÓN: MEDIO – SUPERIOR

E) PARTICIPANTES POR GRUPO ACCIÓN FORMATIVA: 10 a 12

F) PERSONAL DOCENTE POR ACCIÓN FORMATIVA: Un instructor y monitores de apoyo.

G) VEHÍCULOS PRÁCTICAS: Vehículos ligeros industriales.

H) AULA: Si

I) PISTA CERRADA: Si

OBJETIVO.-

Este curso está dirigido a conductores del transporte de mercancías por carretera en vehículos ligeros. Según los últimos informes en lo tocante a la siniestralidad en el vehículo ligero nos encontramos con una de la mayores tasas en carretera de entre todos los modos de transporte; es más, estamos ante un colectivo que sólo él aglutina más muertes en el desarrollo de su actividad, que la minería y la construcción juntas, lo que puede dar una muestra de la importancia de este tipo de cursos formativos.

Conocer en profundidad el vehículo que conducen, en situaciones de emergencia y control de los riesgos específicos inherentes a la actividad profesional del transporte de mercancías por carretera.

Facilitar el conocimiento suficiente para afrontar las dificultades que afectan al conductor, con la implantación de nuevas tecnologías en los vehículos.

Mejorar la competencia humana y técnica de los profesionales del sector del transporte de mercancías por carretera, así como facilitar el conocimiento suficiente para afrontar las dificultades que afectan al conductor, con la implantación de nuevas tecnologías en los vehículos.

Mejorar la seguridad en la carretera.

Incrementar el nivel de autoestima de los conductores, así como mejorar su imagen y dignificación de la profesión de conductor.

Por ello, conseguir herramientas con altas prestaciones en materia de seguridad y productividad es determinante , como también lo es el hecho de que los conductores sean capaces de extraer de estas herramientas la máxima efectividad a través de la única fórmula posible : La Formación.

La evolución tecnológica tiene que estar traducida a protocolos fácilmente asimilables por los conductores que manejan este tipo de vehículos, de lo contrario, el coste de investigación e implantación de esta tecnología, no será capaz de reflejarse en resultados palpables directamente proporcionales al esfuerzo inicial de su adquisición.

Se aplicará un método de enseñanza programada, instructivo y práctico, experimentado y basado en el estudio personal del alumno, del programa diseñado para la formación práctica y presencial, cuyo objetivo es mostrar al alumno la importancia de la reflexión en todos los protocolos de conducción, reflexión que aumenta la actitud de la anticipación, para el evitar el incidente-accidente.

Para ello el alumno dispondrá de la evaluación de ejercicios reales con simulación del previo al "accidente". Solo una labor de intervención asumida por la práctica de los ejercicios permite al conductor valorar la importancia objetiva de estos ejercicios.

PROGRAMA DEL CURSO

De 08,00 a 12,00 horas TEÓRICA

- Recordatorio de la Legislación vigente.
- Automoción y comportamiento dinámico, según las configuraciones.
- Conceptos de Seguridad Activa y Seguridad Pasiva de nueva generación.
- Técnicas y procedimientos de conducción en situaciones comprometidas

De 12:00 a 14,00 horas y de 15,00 a 19:00 horas PRÁCTICAS EN PISTA

- frenada en superficie deslizante
- frenada de emergencia sin abs simétrica y asimétrica
- frenada de emergencia con abs simétrica y asimétrica
- frenada de emergencia con esquivas con abs y sin abs con maniobra estabilizadora y compensatoria.